

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi karnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ทัวร์ไม่ลงร้าน

เส้นทาง เมษายน - ตุลาคม 2568

ราคาเริ่มต้น **17,888**

**CHINA**

ชุดบัตร...โล่ศักดิ์คุณหมิง EPISODE 2

โฆโลก!! เกียวครบ คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า  
นั่งกระเช้าขึ้นภูเขาคิมะมิงกรหยก ชมโชว์ "Impression of Lijiang"

เมนูพิเศษ! ปลาแซลมอน และสุกี้เห็ด

พักรับรองระดับ 4 ★

KMG8L0325 6 วัน | 5 คืน

Lucky Air 祥鹏航空

สายการบิน Lucky Air

น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณแซงกรี่ล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นั่งกระเช้าขึ้นสู่ ภูเขาหิมะมิงกรหยก
- ★ ชมการแสดงสุดอลังการ "Impression Lijiang หรือ โชว์จางอี่โหมว"
- ★ ทัวร์ไม่ลงร้าน

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสนั่งละ 1 ขวด”

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067

Line ID : @metourth

website : www.me-tours.com : (คนไทย)

www.metourthailand.com : (foreigner)

www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kammannan 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

# CHINA

## ซูเปอร์...โลกที่คุณหมิง EPISODE 2

KMG8L0325

6 วัน 5 คืน

น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.  
ชิ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

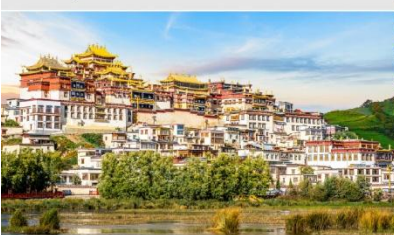
BKK ? \_ \_ ? KMG

KMG ? \_ \_ ? BKK

| เที่ยวบิน | ไฟล์ท | ออก   | ถึง     |
|-----------|-------|-------|---------|
| ขาไป      | 8L802 | 20.55 | 00.05+1 |

| เที่ยวบิน | ไฟล์ท | ออก   | ถึง   |
|-----------|-------|-------|-------|
| ขากลับ    | 8L801 | 18.20 | 19.45 |

| วันที่ | โปรแกรมการท่องเที่ยว                                                                                                                                                                                                         | อาหาร |               |                  | ที่พัก                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
|        |                                                                                                                                                                                                                              | เช้า  | กลางวัน       | เย็น             |                                                               |
| 1      | <ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li> </ul>                                                                                 |       |               |                  | FEIXING HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า          |
| 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>ตำหนักทอง • สวนน้ำตกคุนหมิง • เมืองต้าหลี่</li> <li>เมืองโบราณต้าหลี่</li> </ul>                                                                                                      |       | <br>สุกี้เห็ด |                  | DALI ZHUANG YUAN HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า |
| 3      | <ul style="list-style-type: none"> <li>วัดเจ้าแม่กวนอิม • ผ่านชมด้านนอกเจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า</li> <li>เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี้ล่า) • ช่องแคบเลื่อกระโจน</li> <li>เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี้ล่า)</li> </ul>      |       |               |                  | SHU JIN MU YUN<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า         |
| 4      | <ul style="list-style-type: none"> <li>วัดลามะชงจันหลิน (รวมรถแบตเตอรี่) • เมืองลี่เจียง</li> <li>สระมังกรดำ • เมืองโบราณลี่เจียง</li> </ul>                                                                                 |       |               | <br>สุกี้แช่ม่อน | FENG HUANG HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า       |
| 5      | <ul style="list-style-type: none"> <li>อุทยานหิมะมังกรหยก • นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขาหิมะมังกรหยก</li> <li>ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (ไม่รวมค่ารถแบตเตอรี่)</li> <li>ความประทับใจแห่งลี่เจียง • เมืองจู่จาง</li> </ul>            |       |               |                  | WENDING HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า          |
| 6      | <ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองคุนหมิง • วัดหยวนทง • ชุมประตุม้าทอง และ ชุมประตูปะหงก</li> <li>POP MART • ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> </ul> |       |               |                  |                                                               |



วัดลามะชงจันหลิน



ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ



ภูเขาหิมะมังกรหยก



สระมังกรดำ

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 0818383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

| วันเดินทาง                                                      | ราคาผู้ใหญ่ | ราคาทัวร์ไม่รวม<br>ตัวเครื่องบิน | พักเดี่ยว |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------|
| 01 - 06 เมษายน 2568                                             | 20,888      | 15888                            | 5,000     |
| 03 - 08 เมษายน 2568<br>วันหยุดวันจักรี                          | 20,888      | 15888                            | 5,000     |
| 08 - 13 เมษายน 2568                                             | 20,888      | 15888                            | 5,000     |
| 11 - 16 เมษายน 2568<br>วันหยุดเทศกาลสงกรานต์                    | 25,888      | 20,888                           | 5,000     |
| 13 - 18 เมษายน 2568<br>วันหยุดเทศกาลสงกรานต์                    | 25,888      | 20,888                           | 5,000     |
| 17 - 22 เมษายน 2568                                             | 21,888      | 16,888                           | 5,000     |
| 22 - 27 เมษายน 2568                                             | 21,888      | 16,888                           | 5,000     |
| 24 - 29 เมษายน 2568                                             | 20,888      | 15888                            | 5,000     |
| 28 เมษายน - 03 พฤษภาคม 2568<br>วันหยุดช่วงวันแรงงาน             | 20,888      | 15888                            | 5,000     |
| 30 เมษายน - 05 พฤษภาคม 2568<br>วันหยุดช่วงวันแรงงาน,วันฉัตรมงคล | 21,888      | 16,888                           | 5,000     |
| 01 - 06 พฤษภาคม 2568<br>วันหยุดช่วงวันแรงงาน,วันฉัตรมงคล        | 21,888      | 16,888                           | 5,000     |
| 03 - 08 พฤษภาคม 2568<br>วันหยุดช่วงวันแรงงาน,วันฉัตรมงคล        | 21,888      | 16,888                           | 5,000     |
| 06 - 11 พฤษภาคม 2568                                            | 21,888      | 16,888                           | 5,000     |

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi karnanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

|                                                                                                  |        |        |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| 08 - 13 พฤษภาคม 2568<br>วันหยุดวันวิสาขบูชา                                                      | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 13 - 18 พฤษภาคม 2568                                                                             | 17,888 | 12,888 | 5,000 |
| 15 - 20 พฤษภาคม 2568                                                                             | 18,888 | 13,888 | 5,000 |
| 20 - 25 พฤษภาคม 2568                                                                             | 18,888 | 13,888 | 5,000 |
| 22 - 27 พฤษภาคม 2568                                                                             | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 27 พฤษภาคม - 01 มิถุนายน 2568                                                                    | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 29 พฤษภาคม - 03 มิถุนายน 2568<br>วันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ พระบรมราชินี | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 31 พฤษภาคม - 05 มิถุนายน 2568<br>วันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ พระบรมราชินี | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 05 - 10 มิถุนายน 2568                                                                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 10 - 15 มิถุนายน 2568                                                                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 12 - 17 มิถุนายน 2568                                                                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 17 - 22 มิถุนายน 2568                                                                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 19 - 24 มิถุนายน 2568                                                                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 24 - 29 มิถุนายน 2568                                                                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 26 มิถุนายน - 01 กรกฎาคม 2568                                                                    | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 02 - 07 กรกฎาคม 2568                                                                             | 19,888 | 14,888 | 5,000 |

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi karnanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 0818383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

|                                                                                          |        |        |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| 06 - 11 กรกฎาคม 2568<br>วันหยุดวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา                              | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 09 - 14 กรกฎาคม 2568<br>วันหยุดวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา                              | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 13 - 18 กรกฎาคม 2568                                                                     | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 16 - 21 กรกฎาคม 2568                                                                     | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 20 - 25 กรกฎาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 23 - 28 กรกฎาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 27 กรกฎาคม - 01 สิงหาคม 2568<br>วันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา<br>พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 30 กรกฎาคม - 04 สิงหาคม 2568<br>วันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา<br>พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 03 - 08 สิงหาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 06 - 11 สิงหาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 10 - 15 สิงหาคม 2568<br>วันหยุดวันแม่แห่งชาติ                                            | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 13 - 18 สิงหาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 17 - 22 สิงหาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 20 - 25 สิงหาคม 2568                                                                     | 22,888 | 17,888 | 5,000 |

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi karnanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

|                                                |        |        |       |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| 24 - 29 สิงหาคม 2568                           | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 27 สิงหาคม - 01 กันยายน 2568                   | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 31 สิงหาคม - 05 กันยายน 2568                   | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 03 - 08 กันยายน 2568                           | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 07 - 12 กันยายน 2568                           | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 10 - 15 กันยายน 2568                           | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 14 - 19 กันยายน 2568                           | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 17 - 22 กันยายน 2568                           | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 21 - 26 กันยายน 2568                           | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 24 - 29 กันยายน 2568                           | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 28 กันยายน - 03 ตุลาคม 2568                    | 20,888 | 15888  | 5,000 |
| 01 - 06 ตุลาคม 2568                            | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 05 - 10 ตุลาคม 2568                            | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 08 - 13 ตุลาคม 2568<br>วันหยุดวันนวมินทรมหาราช | 24,888 | 19,888 | 5,000 |
| 12 - 17 ตุลาคม 2568<br>วันหยุดวันนวมินทรมหาราช | 22,888 | 17,888 | 5,000 |
| 15 - 20 ตุลาคม 2568                            | 19,888 | 14,888 | 5,000 |
| 19 - 24 ตุลาคม 2568<br>วันหยุดวันปิยมหาราช     | 20,888 | 15888  | 5,000 |

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

22 - 27 ตุลาคม 2568

วันหยุดวันปิยมหาราช

20,888

15888

5,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น  
 ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)  
 สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)  
 ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT) ราคา 6,000 บาท

| วันแรก     | ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวู่ ประเทศจีน                                                                                                                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.00 น.   | สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินลัคกี้แอร์ (8L) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ และหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ |
| 20.55 น.   | ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวู่ ประเทศจีน โดยสายการบิน ลัคกี้แอร์ (8L) เที่ยวบินที่ 8L802 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)                                                                                                                         |
| 00.05+1 น. | เดินทางถึง ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวู่ ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง และศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่า เวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)                                                                   |
| ที่พัก     | FEIXING HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า                                                                                                                                                                                                         |

วันที่สอง ดำหนักทอง - สวนน้ำตกคุนหมิง - เมืองต้าหลี่ - เมืองโบราณต้าหลี่

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม  
 นำท่านเยี่ยมชม ดำหนักทอง โบราณสถานสำคัญของมณฑลยูนนาน ที่ได้รับการปกป้องดูแล โดยรัฐบาลจีน ตั้งอยู่บริเวณเชิงเขาหมิงเฟิง ล้อมรอบด้วยแนวกำแพงและหอคอยเหมือนเป็น ป้อมปราการ ดำหนักทองถูกเรียกตามรูปลักษณะอาคารที่มีสีทองแวววาวจากทองเหลืองในส่วน

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)

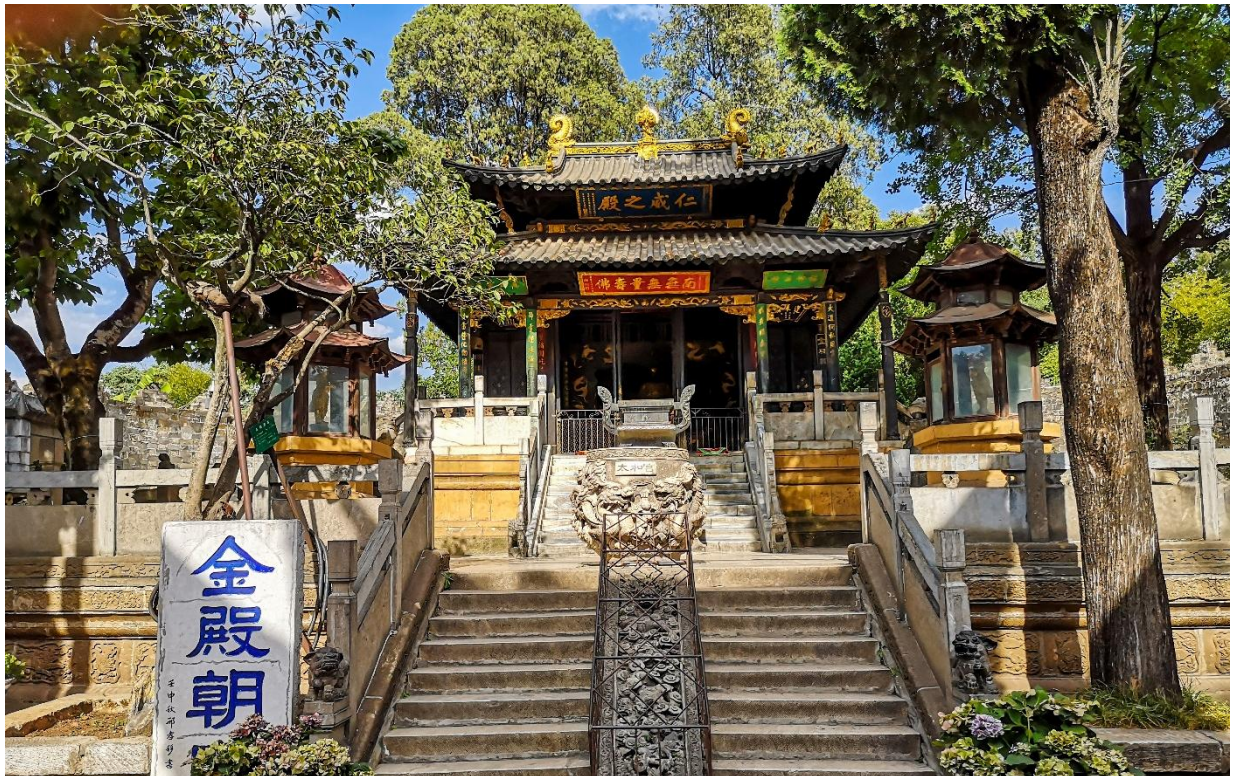


## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ของผนังและหลังคา รวมกว่า 200 ตัน โดยถือเป็นสิ่งปลูกสร้างสัมฤทธิ์ที่ใหญ่ที่สุดของจีน ภายในมีรูปปั้นทองโดยมีเงินอยู่ (เสวียนอู่) เทพเจ้าลัทธิเต๋าเป็นองค์ประธาน



นำท่านเดินทางสู่ **สวนน้ำตกขุนหมิง** เป็นสวนสาธารณะใจกลางเมืองคุนหมิง ถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่และเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจอดฮิตของชาวเมืองคุนหมิง ที่สร้างขึ้นด้วยฝีมือมนุษย์ (หมายเหตุ: สวนน้ำตกอาจจะมึ้นเปิด-ปิดน้ำ ซึ่งขึ้นอยู่กับสภาพอากาศและปริมาณน้ำในช่วงนั้นๆ หากน้ำตกไม่เปิดน้ำช่วงเวลานั้นๆ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงโปรแกรมและไม่มีโปรแกรมทดแทน)

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้เห็ด !!**

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) พร้อมชมความสวยงาม **เมืองโบราณต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อกว่า 1,000 ปีก่อน แต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลามาช้านาน แต่เมืองโบราณแห่งนี้ก็ยังคงอยู่ในสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอดคล้องกัน ตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆ ปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสาย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่คึกคัก สองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาวไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้าพื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนต้าหลี่ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงินหรืออาหารท้องถิ่นต่างๆ



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก DALI ZHUANG YUAN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi karnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันที่สาม วัดเจ้าแม่กวนอิม - ผ่านชมด้านนอกเจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า - เมืองจงเตี้ยน (แขวงกริลา)  
- ช่องแคบลีอองโจน - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแขวงกริลา)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที) ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากที่จะต่อสู้ จึงทำให้ไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง ซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยมแห่งหนึ่งในต้าหลี่ นำท่าน **ผ่านชมด้านนอกเจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า** เป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์ ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิ่งซือ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925 ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง 99% ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้งสามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร อาหารพื้นเมือง



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kammannan 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองจางเจี๋ยน (แซงกริล่า)** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”

ระหว่างทางนำท่านแวะชม **ช่องแคบ**

**เสื่อกระโจน** (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน

**ขึ้น-ลงประมาณ 70 หยวน/คน)** ซึ่งเป็น

ช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจาก

จินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่อง

แคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบ

ที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่า

ว่า ในอดีตช่องแคบเสื่อนี้สามารถ

กระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสื่อกระโจน”



นำท่านชม **เมืองโบราณจางเจี๋ยน (เมืองโบราณแซงกริล่า)** ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวธิเบต ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณธิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย

เย็น

**บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

ที่พัก

**SHU JIN MU YUN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า**



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันที่

วัดลามาเซงจ้านหลิน (รวมรถแบริ่ง) – เมืองลี่เจียง - สระมั่งกรดำ - เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ วัดลามาเซงจ้านหลิน (รวมรถแบริ่ง) สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปี มีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูป สร้างขึ้นโดยตะไลลามะองค์ที่ 5 มีโบราณวัตถุมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่ เมืองลี่เจียง (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของต้าหลี่ มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ สระมั่งกรดำ หรือ เฮยหลงถัน ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่และน้ำ ใน

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

บึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน  
นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชดอีกด้วย



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองโบราณลี่เจียง** ด้านหน้าจะมีกังหันวิดน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่า  
เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียง ภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วย  
สถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยาก และได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี บางหลัง  
เหมือนโรงเตี๊ยมโบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุค ให้ท่านอิสระตามอัธยาศัย

เย็น

รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้แซลม่อน !!**

ที่พัก

**FENG HUANG HOTEL** ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันที่ทำ อุทยานหิมะมังกรหยก - นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขหิมะมังกรหยก - ทะเลสาบป๋ายู่เหอ (ไม่รวมคาร์ดแบตเตอรี่) - ความประทับใจแห่งลี่เจียง - เมืองฉู่ฉาง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานหิมะมังกรหยก** เปลี่ยนนั่งรถภายในอุทยานเพื่อเดินทางสู่จุดนั่งกระเช้าที่ระดับความสูง 3,356 เมตร **นั่งกระเช้าใหญ่** ขึ้นสู่ **ภูเขหิมะมังกรหยก** สู่จุดชมวิวสูงสุดจากระดับน้ำทะเล 4,506 เมตร ซึ่งท่านสามารถสัมผัสหิมะที่ปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปีอย่างใกล้ชิด เพื่อชมทิวทัศน์และธรรมชาติบนจุดที่สูงที่สุด และสวยงามที่สุด ตลอดสองข้างทางที่ขึ้นยอดเขา ทิวเขาแห่งนี้เมื่อมองจากระยะไกล จะเห็นเป็นลักษณะคล้ายมังกรกำลังเลื้อย บนพื้นสีขาวของหิมะที่ปกคลุมอยู่นั้น ดูราวกับหยกขาว ที่ตัดกันสีน้ำเงินของท้องฟ้า คล้ายมังกรขาว กำลังล่องลอยอยู่บนฟากฟ้า เขาแห่งนี้จึงได้ชื่อว่าภูเขหิมะมังกรหยกให้ท่านได้ชื่นชมและดื่มด่ำกับความหนาวเย็นของธรรมชาติ

(หมายเหตุ : กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระเช้าไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย, การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระเช้าใหญ่ปิด ทางบริษัทฯ จะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กบนชั้นผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi karnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

### กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านชม ทะเลสาบป๋ายู่เหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบตเตอร์ี่ ราคาประมาณ 80 หยวน/คน)  
ทะเลสาบสีเทอร์ควอยซ์ตัดกับวิวต้นไม้ ท่ามกลางขุนเขาแห่งหุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน ฉาก  
ของภูเขาหิมะมังกรหยก มีน้ำตกหินปูนชั้นบันไดขนาดเล็กกลดล้นลงมาอย่างสวยงาม น้ำที่ไหล  
ผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่  
สวยงามมีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของ  
นักท่องเที่ยวช่างภาพและคู่รักเป็นอย่างมาก อิสระเก็บภาพประทับใจตามอัธยาศัย



### กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

จากนั้นนำท่านชมการแสดง **ความประทับใจแห่งลี่เจียง “Impression Lijiang หรือ โข่วจางอวี๋โหมว”** ที่ซึ่งเนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียง ตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆของเมืองลี่เจียง



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองฉู่ฉ่ง** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง)

**เย็น**

**รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

**ที่พัก**

**WENDING HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า**

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kammnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันที่หก

เมืองคุนหมิง - วัดหยวนทง - ชุมประตุม้าทอง และ ชุมประตูไก่หยก - POP MART -

ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน - ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางกลับ **เมืองคุนหมิง** จากนั้นนำท่านเดินทางชม **วัดหยวนทง** วัดแห่งนี้เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง มีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี การสร้างวัดแห่งนี้จะแปลกตากว่าวัดอื่นในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา แต่วัดหยวนทงสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัดโดยตรง แต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน



นำท่านชม **ชุมประตุม้าทอง** และ **ชุมประตูไก่หยก** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่า และปี้จี จิงเอา ค่าย่อ จินปี้ มาชานานนามถนนแห่งนี้ ชุมม้าทองและไก่มรกตมีอายุร่วม 400 ปี สร้างขึ้นใน

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

สมัยราชวงศ์หมิง ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ รวมทั้งเครื่องประดับ อัญมณี ร้านเครื่องดื่ม และร้านขายของที่ระลึก ฯลฯ  
ใกล้กันให้ท่านได้ช้อปปิ้งไอเท็มสุดฮิตที่มาแรงในตอนนี้ **POP MART** ที่อยู่ชั้นใต้ดิน ตรงข้ามกับ  
ซุ้มประตูม้าทองไก่อหยก สวากป้อปมาร์ทห้ามพลาด อิสระให้ท่านได้เดินช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง



ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

18.20 น. เดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย** โดยสายการบิน **ลัคกี้แอร์ (8L)**  
เที่ยวบินที่ **8L801 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)**

19.45 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความ  
ประทับใจ

+++++



## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้เคียงระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของออกซิเจนน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อยจนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดด้านหนึ่งบ่อยๆ เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขึ้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

## จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้น หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## หมายเหตุ

เนื่องจากการเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟล์ทบินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟล์ทบินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

**บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตาม **ความเหมาะสม** โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจร ทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ **ประเทศจีน** สามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## ✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน ( รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แשרน้ำหนักไม่ได้ )



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท ( เชื้อนโซตามกรรมธรรม )



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

## ✕ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าชกัร็ด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีทีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

## กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมียอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาชอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่



## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : [www.me-tours.com](http://www.me-tours.com) : (คนไทย)  
[www.metourthailand.com](http://www.metourthailand.com) : (foreigner)  
[www.facebook.com/metourT](https://www.facebook.com/metourT)



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง